

### **Задание 5.1.**

**ОТВЕТ:**

- 1. Нагрузк на организм, особенно на сердце**
- 2. Резкая остановка, высокая температура воздуха, отсутствие ветра**
- 3. Придать удобное горизонтальное положение, при наличии аптеки дать понюхать ватный тампон, смоченный нашатырным спиртом**

### **Задача 2.**

**ОТВЕТ:**

- 1. Не давал себе полного отчета о возможных последствиях, к которым могут привести проблемы по состоянию здоровья**
- 2. Перенагрузка организма после болезни, не удостоверившись в полной дееспособности**
- 3. Занять сидячее положение (без резких движений), настроить ритм дыхательный ( глубокий вдох через нос, выдох через рот) и дождаться бригады мед помощи**

### **Задача 3.**

**ОТВЕТ:**

- 1. Тепловой удар**
- 2. Наблюдается при выполнении напряженных нагрузках. Нарушении теплоотдачи**
- 3. Перенести пострадавшего в прохладное помещение или тень, положи на спину, подложить под голову подушку или сложенное одеяло, дать холодной воды, на голову наложить холодный компресс**

### **Задача 4.**

.

**ОТВЕТ:**

- 1. Солнечный удар, ожог кожи**
- 2. Длительное нахождение на солнце без защитных средств**
- 3. Отвести ее в прохладное помещение, сделать холодный компресс на лоб и ожидать мед помощь**

.

**ОТВЕТ:**

- 1. Обморожение**
- 2. Вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, снежная буря, низкая температура воздуха ( патогенез)**

**3. Незамедлительно укрыть поврежденные участки тела и конечности теплоизолирующим материалом или наложить теплоизолирующую повязку, переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье**